

SENTIER INTERNATIONAL DES APPALACHES

Simon Bourk poursuit sa marche de 4500 kilomètres!

LAURENT VIGNOLA

laurent.vignola@canadafrancais.com

Une marche en montagne longue d'à peu près 4500 kilomètres. Voilà le défi de Simon Bourk, un randonneur de Saint-Jean-sur-Richelieu qui s'apprête à compléter son premier mille kilomètres en sol canadien avant de s'élancer sur les montagnes du Main, première étape de la portion américaine du Sentier international des Appalaches.

Le jeune homme de 29 ans a entrepris son périple le 23 juin dernier à partir de la pointe du Cap Bonami, en Gaspésie. Après une semaine de 130 kilomètres de marche, son ami et lui ont complété le trajet longeant la péninsule jusqu'au Mont Saint-Pierre. En plus de respirer l'odeur du sel marin, des lilas, des cèdres et des fleurs des champs, ils ont pu contempler du haut des montagnes les caps avoisinants, la baie de Gaspé et le parc Forion. Ils ont même aperçu de loin des baleines bleues.

Au 14^e jour de marche, ils ont franchi un total de 290 kilomètres à travers le Parc national de la Gaspésie. Dix jours plus tard et environ 200 kilomètres plus loin, ils ont traversé la totalité du parc de la Gaspésie ainsi que la réserve faunique de Matane.

Au 30^e jour de marche, les randonneurs ont couvert 150 kilomètres de plus vers la ville de Matapédia. Depuis leur arrivée dans la vallée de la Matapédia, les montagnes ont laissé place à des collines, des champs et des lacs. En tout, ils leur a fallu marcher 650 kilomètres pour terminer le sentier situé en territoire québécois. C'est aussi à ce stade-ci que devait terminer l'aventure d'Adam. Simon Bourk a dès lors entrepris par lui seul un autre 100 kilomètres de marche vers Saint-Quentin. Les terrains vallonnés ont laissé place à des routes plates, en bordure d'une voie ferrée ou des autoroutes provinciales.

PÉRIPÉTIES

Simon Bourk a aussi été victime de quelques imprévus tels qu'un

manque de provisions. Deux jours après son départ du village de Petite Vallée, il a été affecté par un malaise. La fatigue et la déshydratation ont retardé de trois heures son arrivée au point de ralliement. En attente depuis de longues minutes, son ami Adam a repris sa marche vers le point de rencontre officiel. En cours de route, un randonneur lui a toutefois indiqué avoir aperçu Simon au-devant du sentier, alors que ce dernier demeurait toujours à l'arrière. C'est ainsi que Simon et son ami Adam ont marché une vingtaine de kilomètres à la recherche de l'un et l'autre. «Je le retrouvai dans le refuge de Mont Jacques-Cartier. La surprise qu'il eut en valait le coup», raconte Simon Bourk sur son blog, à l'adresse Internet unelonguemarche.ca

SANTÉ PHYSIQUE

Le trajet n'a pas été de tout repos non plus sur le plan physique. Même après avoir changé de bottines de marche, les pieds de Simon Bourk ont été victimes de nombreuses ampoules. Plus grave encore, le Johanais doit composer avec une fasciite plantaire au pied gau-



Depuis le 23 juin dernier, le randonneur Simon Bourk, de Saint-Jean-sur-Richelieu, peut admirer des paysages à couper le souffle.

che. Cette douleur au pied se caractérise par une inflammation d'une enveloppe fibreuse située tout au long du pied. Simon Bourk a donc eu recours à des prothèses orthopédiques. Celles-ci ont été livrées à

Perth Andover, une ville du Nouveau-Brunswick dont l'emplacement concorde avec son trajet. Simon Bourk a aussi allégé le poids de son sac à dos afin de réduire la charge que doivent supporter ses pieds.

RENCONTRES

Depuis son départ, le jeune marcheur a croisé d'autres randonneurs du Sentier international des Appalaches, dont deux *thru hikers* nommés *Tank* et *Plugger John*. Ces surnoms ne peuvent être affublés qu'après avoir parcouru les 4500 kilomètres du Sentier International des Appalaches. Ils proviennent d'autres *thru hikers*. Simon Bourk a aussi bénéficié de la générosité et de la chaleur des Canadiens qu'il a croisés sur sa route. Ces derniers lui ont fourni du réconfort, de la nourriture et des conseils.

Un bon nombre d'animaux ont aussi été du lot. Le plus impressionnant de tous consiste en un ours noir. «Soudainement, il a levé ses yeux et m'a vu. J'ai vu dans ses yeux la frayeur d'un animal en détresse... la mort à ses trousses. Il a déguerpi sans perdre une seconde», écrit Simon Bourk dans son carnet de voyage. ■



Simon Bourk vient de s'élancer sur les montagnes du Main, première étape de la portion américaine du Sentier international des Appalaches.

Liquidation de fin de saison

RABAIS
allant jusqu'au
PRIX COÛTANT!

CENTRE DU
VR ET
CARGO
GRANBY

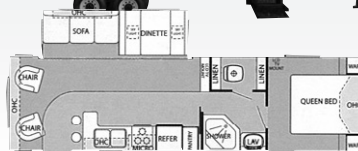
1311, RUE PRINCIPALE,
GRANBY
TÉL.: 450 375-3633
SANS FRAIS : 1 877 375-3633

VENTE • PIÈCES • SERVICE
LOCATION DE REMORQUES

Kingsport 2010
modèle 301TB
Réduit 23 900 \$



Cherokee 2009
modèle 30 L
régulier 32 471 \$
Réduit 27 900 \$



General coach
citation 34 FLR
régulier 46 000 \$

Réduit 39 900 \$

