

SENTIER INTERNATIONAL DES APPALACHES

Simon Bourk à mi-chemin de son parcours

LAURENT VIGNOLA
laurent.vignola@canadafrancais.com

Saint-Jean-sur-Richelieu va bientôt compter dans ses rangs un «thru hiker» accompli. Les ampoules, le rhume, les blessures, la fatigue, les sommets rocaillieux, les forts vents et la solitude ne sont toujours pas venus à bout de Simon Bourk, qui vient de compléter plus de la moitié des 4500 kilomètres de marche du Sentier international des Appalaches (SIA).

Le randonneur de Saint-Jean-sur-Richelieu poursuit toujours cette aventure qui l'amènera aussi loin que l'État de Georgie, aux États-Unis. Et si l'envie lui prend, il pourrait même prolonger son périple jusqu'en Floride.

Depuis mi-août, cet adepte de triathlon et de marche en montagne a parcouru 1812 kilomètres. La distance franchie depuis son départ le 23 juin dernier s'élève donc à 2688 kilomètres. Aux dernières nouvelles, le Johannais se trouvait dans la ville de Pine Grove, en Pensylvanie.

De la mi-août jusqu'à la mi-sep-

tembre, Simon Bourk a parcouru environ 600 kilomètres, de la frontière américaine jusqu'à la ville de Gorham, aux pieds des Montagnes blanches du New-Hampshire.

Pendant cette portion du trajet, les personnes qu'il croise décident de lui attribuer *Spaz Mcgee* comme nom de randonneur. Cette appellation, mentionne Simon Bourk dans son carnet de voyage, provient du film *The School of Rock*.

Au sommet de la montagne Goose Eye, Simon Bourk, alias M. Mcgee, fait aussi connaissance avec un dénommé Moss. Il s'agit du 3^e thru hiker qu'il rencontre depuis son départ en Gaspésie.

Jusqu'à aujourd'hui, M. Bourk a pu partager de bons repas et de belles histoires avec une dizaine d'autres randonneurs affublés de noms tels que *Trail Leaf*, *Cosimo*, *Wally*, *Chewbacca*, *Let it be* ou *Cuppa Joe*.

En un peu plus de 100 kilomètres, Simon Bourk franchit les Montagnes blanches du Main. La vue et les paysages, rédige-t-il dans son blogue, sont à couper le



Simon Bourk, au sommet du Mont Katahdin.

souffle. En un peu plus d'une semaine, il met le pied ou aperçoit pas moins de 18 massifs dont nul autre que les Monts Adams, Jefferson, Washington, Monroe, Eisenhower ou Clinton.

MONTAGNES VERTES

Les semaines suivantes, Simon Bourk cumule plus de 300 kilo-

mètres de marche et franchit avec succès les Montagnes vertes du Vermont.

En cours de route, il vit un lot de péripéties. Une nuit, par exemple, le jeune homme de 29 ans assiste à tout un spectacle sonore. Il s'agit d'une femelle orignal en chaleur qui crie et recherche désespérément un mâle! Auparavant, un autre orignal était littéralement entré en collision avec son hamac, aux petites heures du matin.

Un autre soir, il croise un drôle d'individu armé d'une carabine, qui affirme chasser l'écureuil gris. «Mon réflexe a été de lever les bras en disant HIKER. Comme si

j'avais l'air d'un écureuil...», raconte M. Bourk.

Après avoir complété le sentier des Montagnes vertes, Simon Bourk a traversé les villes de North Adams, Cheshire, Dalton et Washington, dans l'État du Massachusetts. Par la suite, il complète deux petites portions du sentier situées dans les États de New-York et du New-Jersey. Il avance maintenant dans le cœur de la Pensylvanie.

Parti le 23 juin dernier, il espère compléter sa marche de 4500 kilomètres dans quelques mois. On peut suivre son périple en consultant l'adresse unelongue-marche.ca ■

La bible du tissage disponible!

LAURENT VIGNOLA
laurent.vignola@canadafrancais.com

Quatre ans après la mise en branle du projet, le Cercle des Fermières du Québec (CFQ) vient d'achever le livre «Les secrets du tissage». Cet ouvrage répertorie l'essentiel des techniques du tissage et montre de A à Z comment réaliser de véritables chefs-d'œuvre artisanaux.

«Avec ce livre, quelqu'un qui n'a pas souvent tissé mais qui est le moins d'habitude autodidacte pourra apprendre par lui-même», lance d'entrée de jeu Liette Daigle, membre du Cercle des Fermières de Saint-Jean.

Selon elle, cette «bible du tissage» renferme tout un patrimoine artisanal. Ceinture de moine, laize losangée, milleraies, grain d'orge, dentelle suédoise, dentelle Bronson... Vraie mine d'informations, cet ouvrage de 336 pages recèle plusieurs variantes et dérivés appartenant aux techniques de deux corps, quatre corps, sergé et toiles.

«Quand j'ai commencé à tisser, j'ai dû consulter trois ou quatre livres de référence. C'était de

vieux livres ayant une quarantaine d'années. Avec cela en ma possession, j'aurais eu l'information au grand complet», mentionne Mme Daigle.

À lui seul, «Les secrets du tissage» présente plus de 100 pièces et plus de 300 illustrations. Chaque technique est accompagnée d'une fiche de montage en forme de quadrillé. Celle-ci explique de long en large comment placer ses fils et dans quelle ordre il faut les tisser.

La réalisation du guide remonte au 19 février 2005, quand les membres du conseil d'administration provincial des CFQ décident d'évaluer l'intérêt des Fermières du Québec pour ce genre de cahier. Les réponses se veulent des plus enthousiastes. Dès lors, la responsable du projet, Yolande Labrie, avec l'aide de

dizaines de tisserandes, entreprend bénévolement la rédaction du livre. Avant d'obtenir sa mouture finale, celui-ci fait aussi l'objet d'une vérification très pointue de la part des 25 fédérations de Fermières. «On ne voulait pas quelque chose de gâché. Ça été vérifié et re-vérifié», fait savoir Mme Daigle.

Le livre coûte 30\$. Les personnes qui désirent s'en procurer une copie doivent s'adresser aux administrateurs locaux du CFQ. À Saint-Jean-sur-Richelieu, les secteurs L'Acadie, Iberville, Saint-Eugène, Iberville et Saint-Luc possèdent tous leur propre Cercle de Fermières. Pour rejoindre l'un d'entre eux, appelez au 450 263-4601 ou écrivez à l'adresse gatién_tousignant@hotmail.com ■



Les Gâteaux des lions sont de retour

15\$ ch.

Fruits
Fruits et pacanes

Faites vite!

Contactez Réal Loignon
450 348-4812 ou Francis Benoit 450 347-0323

Joyeux temps des fêtes
Coiffure Mireille...
tout sous le même toit...

Lynn Chantal Réjeanne Nicole Sylvie Maryse Catherine

- Coiffure Matrix/Biolage Evolve, Curl.life... Coloration BY FAMA
- Massothérapie Suédois, détente, thérapeutique
- Bronzage 35\$/100 min. Rég.: 45\$ 160 watts • 52 tubes
- Esthétique Vagheggi • Facial • Épilation
- Pose d'ongles Au gel produit OPI • Soins des pieds

Forfaits cadeaux disponibles

Lynn Dupont
Coiffure Mireille 2004 Elle et lui
631, boul. d'Iberville, Saint-Jean-sur-Richelieu 450 347-7621