



Simon Bourk sur le haut du Hump Mountain, au Tennessee, après une journée et demie complète de blizzard.

TRAVERSER LE SENTIER INTERNATIONAL DES APPALACHES À LA MARCHÉ

# Simon Bourk relève le défi en 296 jours!

MARIE-ÈVE DUMONT

**M**algré les blessures, les tempêtes abondantes, les sentiers enneigés et glacés, les problèmes de ravitaillement et d'orientation, Simon Bourk a relevé le défi de marcher plus de 4500 kilomètres le long du sentier des Appalaches, de la pointe du Camp Bonami en Gaspésie jusqu'au Mont Springer en Géorgie. L'ingénieur johannais est arrivé à destination le 15 avril dernier et il souhaite maintenant continuer son chemin jusqu'en Floride. Il regagnera ensuite le sentier sur l'île de Terre-Neuve, jusqu'à son point de départ en Gaspésie.

Simon Bourk, 29 ans, a atteint son premier objectif après plus de huit mois de marche. Il est arrivé au sommet du Mont Springer, le point final de son expédition, au coucher de soleil, après avoir traversé une pluie battante avec éclairs et tonnerre. «J'étais tellement fier, j'avais le cœur qui battait rapidement et le souffle coupé. Je voyais le gros nuage de pluie et derrière j'apercevais le coucher de soleil. J'étais seul sur le sommet de la montagne, ça ne pouvait pas être plus serein», témoigne le marcheur, encore bouleversé par son expérience. «Ça

m'a pris un bon vingt minutes une fois descendu du sommet pour réaliser ce que je venais de vivre. J'ai vécu un grand vide, je ne savais plus où j'allais», relate-t-il.

## L'AVEVENTURE

Au cours de son périple, Simon Bourk a rencontré un bon nombre de marcheurs aussi passionnés que lui, mais également des gens qui lui ont fait vivre de nouvelles choses et qui l'ont encouragé à réaliser ses rêves. Il a connu des températures atroces, mais il a également été témoin des beautés de la nature du haut des montagnes des États-Unis et du Canada. «J'ai des souvenirs bien précis des chemins que j'ai empruntés. Le Nouveau-Brunswick est constitué de plateaux, le Maine est rempli de forêts denses, le New Hampshire est très rocaillieux avec des roches très coupantes et au New Jersey et à New York, on entend constamment le vrombissement des voitures. En Caroline du Nord et au Tennessee, j'ai retrouvé des vallons et des montagnes pour finalement côtoyer des arbres centenaires en Géorgie. C'est impressionnant de voir la nature changer d'un endroit à l'autre», raconte-t-il.

Le parcours n'a pas été constitué que de bons moments. Le moral parfois à plat et la solitude constante ont amené quelques

découragements. «J'étais sur le haut des montagnes de Roan au Tennessee et ça faisait un jour et demi que c'était le blizzard total. Je me suis réfugié dans un abri, mais tout était gelé, l'eau passait au travers de mon sac. Je n'étais pas capable de me réchauffer, je souffrais d'hypothermie. J'en avais plein mon «casque» comme on dit. J'ai été obligé de me réfugier dans une auberge de jeunesse pendant trois jours pour reprendre des forces et renouveler mon équipement», témoigne-t-il.

Malgré les difficultés, Simon Bourk retire beaucoup de bienfaits de cette aventure. «J'ai appris que l'on fait tout le temps face à des difficultés et qu'il faut simplement apprendre à les gérer. Je me suis rendu compte que j'étais très persévérant, patient et que j'essaie de profiter de chaque opportunité qui s'offre à moi.», croit-il.

## PROCHAINES EXPÉDITIONS

Simon Bourk a repris son chemin sur le sentier de Benton McKaye qui le mènera vers d'autres sentiers et forêts jusqu'en Floride. Il souhaite atteindre Key West un peu avant le mois de septembre prochain. Il effectuera quelques arrêts au cours de sa route notamment pour financer son projet. Il empruntera divers sentiers pour se rendre en Floride à l'aide d'une carte routière

et d'un itinéraire trouvé sur le site Internet d'un marcheur qui a déjà effectué le trajet. «Les cartes qui permettent de se rendre en Floride ne sont disponibles qu'à un ou deux endroits en Géorgie et qui ne sont pas du tout à proximité. Je me débrouille en faisant le trajet inverse du marcheur qui, lui, est parti du Sud. Le problème est qu'il y a des erreurs dans son trajet, alors je me suis déjà perdu quelquefois avec ses indications. Heureusement, la carte routière pourra m'aider à retrouver ma route à ce moment-là», raconte-t-il, en riant.

Finalement, lorsqu'il sera arrivé en Floride, il souhaite emprunter un train ou un avion pour remonter la côte est jusqu'à Terre-Neuve. Une fois là-bas, il marchera à travers la province jusqu'en Nouvelle-Écosse et à l'Île-du-Prince-Édouard pour finalement atteindre son point de départ en Gaspésie. De cette façon, il aura parcouru la côte est nord-américaine au grand complet.

Après cette aventure, Simon Bourk souhaite publier le récit de ses aventures et possiblement monter un film. Il espère obtenir des contrats grâce à la compagnie d'ingénierie qu'il a fondée durant son parcours. Si vous souhaitez suivre Simon Bourk dans son expédition, vous pouvez consulter le blogue unelonguemarche.ca afin d'en connaître toutes les péripéties. ■

## LES PETITES ANNONCES

La référence régionale pour trouver, vendre, acheter ou louer

C'est lu, c'est vendu !

**450 347-8555**  
www.canadafrancais.com

Sans frais  
**1 800 947-8555**

**LE CANADA FRANÇAIS**